

COLOR DE LA SANGRE MENSTRUAL Y SU SIGNIFICADO

La menstruación es una fuente de conocimientos sobre nuestra salud

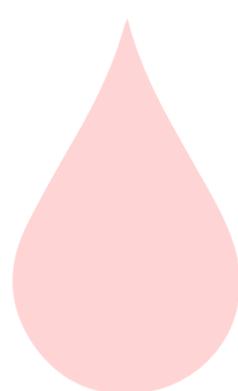


Rojo brillante

Es un indicativo de sangre fresca y un indicador de buena salud.

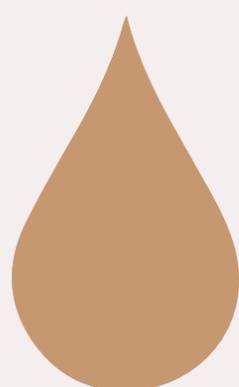
Rosáceo

Indica un nivel bajo de estrógenos. Puede haber distintas causas, entre ellas: Esfuerzo excesivo, ovarios poliquísticos, llegada inminente de la menopausia, etc. Si se presenta acuosa puede tener su origen en la falta de nutrientes en el organismo de la mujer menstruante.



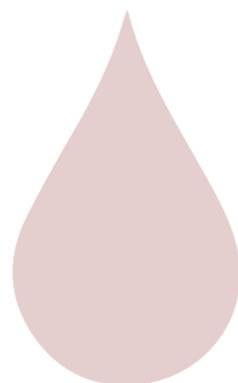
Marrón oscuro

Es uno de los colores más frecuentes en la menstruación y se asocia a la antigüedad de la sangre expulsada. Cuando la sangre tarda en salir, se produce la oxidación de una parte del tejido endometrial que es la causante de que la menstruación adquiera ese tono.



Rojizo-grisáceo

Puede deberse a infecciones o abortos espontáneos.



También puede haber gran espesor o coagulación y puede deberse a desarreglos hormonales, que podrían solventarse con un cambio en la dieta y la alimentación

¿Y tú, observas tu sangre?

Aprende esto y mucho más en

WWW.ESPAIDESSA.COM



Espacio femenino