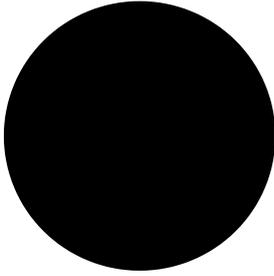


# Rollons ciclo menstrual

*Acompaña tus fases con aceites esenciales*



## Fase Menstruación

### Esta sinergia contiene cedro y lavanda

Estos aceites ofrecen una conexión muy profunda con la tierra y todo el mundo interior. Nos aportan calma, quietud y nos permiten explorar nuestros adentros.

Puedes aplicarte estos aceites en las muñecas o detrás de las orejas cuando necesites conectar con tu yo más profundo, cuando necesites descansar, desconectar o incluso para meditar.

Utilízalos en tu vientre cuando estés menstruando para sentir su poder.



## Fase Preovulación

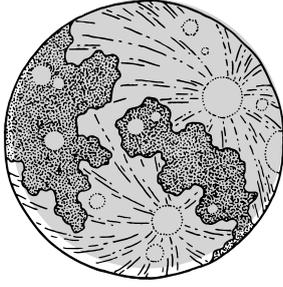
### Esta sinergia contiene Limón, romero y menta.

Los aceites de limón y menta nos mantienen despiertas y nos ayudan a concentrarnos, El romero nos ayuda a despejar la mente y nos aporta seguridad y confianza.

Puedes aplicar esta mezcla detrás de las orejas o en la planta de los pies. También puedes aplicartelo en las manos, restregar e inhalar. Asegurate de lavar bien las manos a posterior.

Puedes usarlo cuando necesites conectar con la energía de tu niña, o bien cuando necesites concentrarte. Este rollon te ayudará a conectar con tu fase preovulatoria y su energía vivaz, alegre y valiente.

**Precaución:** No aplique este aceite en zonas expuestas al sol, pues el aceite de limón es fotosensible y podría dejar marca.



### Fase Ovulación

**Esta sinergia contiene naranja y lavanda.**

Estos aceites esenciales promueven la felicidad, nos traen el verano a nuestro olfato y proporcionan alegría, creatividad y muchas ganas de expandirse.

Puedes aplicártelo en la planta de los pies o bien detrás de las orejas para experimentar sus beneficios. También en el plexo solar para conectar con la alegría.

**Precaución:** No usar en zonas que van a estar expuestas al sol, pues la naranja al ser un cítrico es fotosensible y podría dejar una marca en la piel.



### Fase Lútea

**Esta sinergia contiene canela, patchouli y cedro**

Estos aceites te ayudan a despertar tu intuición, guiándote en la fase lútea. Además liberan la parte creativa innata en ti y te acompañan en el mundo de los sueños lucidos para que puedas sacar la chamana que hay en ti.

Puedes aplicártelo en la planta de los pies antes de acostarte o en las muñecas.

#### **Precaución:**

**Todos las sinergias están preparadas con un aceite de base de almendras, si tienes una fuerte alergia a este fruto, no uses este producto, podría ser peligroso.**

Si estás embarazada, das el pecho, tienes alguna enfermedad relevante, ponte en contacto con nosotras para asegurarte que puedes usar estos rollons